

# Garett GRS



## Návod k použití

Děkujeme, že jste si zakoupili Garrett GRS

### BEZPEČNOSTNÍ PRAVIDLA

**Před použitím si pozorně přečtěte návod k použití a uschovejte jej pro budoucí použití.** Výrobce nenes odpovědnost za jakékoli škody / zranění způsobená nesprávným používáním. V závislosti na konkrétní šarži chytrých hodinek se mohou některé funkce lišit od funkcí popsanych v návodu k obsluze.

- Použití tohoto zařízení v blízkosti lékařských přístrojů může rušit jejich provoz. Zvláštní pozornost je třeba věnovat používání chytrých hodinek v blízkosti lékařských pomůcek, jako jsou kardiostimulátory, naslouchátka a další elektronické lékařské přístroje.
- Je zakázáno vhadzovat zařízení do ohně. Existuje riziko výbuchu baterie a následného ohrožení života a zdraví.
- Chraňte zařízení před zdroji tepla a přímým slunečním zářením.
- Neskladujte zařízení na vlhkých místech nebo ve vysokých teplotách, jelikož to může způsobit úraz elektrickým proudem nebo požár.
- Nepoňujte zařízení do horké vody.
- Nepotápějte se se zařízením.
- V případě poškození/poruchy prosím přestaňte tento výrobek používat a kontaktujte servis Garrett. Pokus o vlastnoruční opravu může vést k poškození zařízení a zrušit platnost záruky.
- Zařízení čistěte pouze měkkým, mírně vlhkým hadříkem. K čištění výrobku nepoužívejte silné detergenty a jiné stimulanty.

**Garrett GRS není zdravotnický prostředek. Chytré hodinky a aplikace InfoWear nejsou určeny pro lékařskou diagnostiku, léčbu ani jako preventivní opatření proti chorobám nebo onemocněním. Před změnou spánkových a cvičebních návyků se nejprve poraďte se svým lékařem.**

### POPIS VÝROBKU



- 1 Dotykový displej
- 2 Funkční tlačítka (zapnutí/vypnutí/probuzení/hlavní nabídka/zpět)
- 3 Funkční tlačítka (probuzení/zpět/tlačítka sportovních režimů)
- 4 Vyměnitelný řemínek
- 5 Sada měřících senzorů
- 6 Magnetický nabíjecí port

### INSTALACE

Umístěte hodinky na zápěstí a upravte délku řemínku tak, aby nebyl příliš uvolněný.

### OBSLUHA

#### Zapnutí/vypnutí

Chcete-li zařízení zapnout, stiskněte a podržte **funkční tlačítko (2)** po dobu asi **3 sekund**. Pro vypnutí opakujte činnost a potvrďte vypnutí.  
**Ⓜ V případě, že se chytré hodinky nezapnou, zkuste je nabít.**

#### Po zapnutí

Se chytré hodinky ovládají pomocí **dotykového displeje a funkčních tlačítek**.

#### Změna ciferníku

**Klepnutím a podržením** na domovské obrazovce vyvoláte nabídku **změny ciferníku** chytrých hodinek. **Přejetím prstem vpravo/vlevo** vyberte ciferník a poté svou volbu potvrďte **kliknutím** na libovolné místo displeje.  
**Ⓜ Další ciferníky jsou dostupné v aplikaci InfoWear.**

#### Výběr funkcí

**Stiskněte funkční tlačítko (2)** pro přístup do hlavní nabídky. Dotykem displeje vstoupíte do vybrané funkce. Po vstupu do funkce se **pohybem vpravo** nebo **opětovným stisknutím funkčního tlačítka (2)** vrátíte na předchozí obrazovku. Pro návrat na hlavní obrazovku stiskněte **funkční tlačítko (3)**.

**Stisknutím a podržením funkčního tlačítka (3)** otevřete nabídku **sportovních režimů**. Umožňuje zaznamenávat sportovní aktivity pomocí **GPS**.

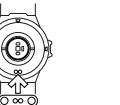
**Přejetím prstem vpravo/vlevo** na domovské obrazovce se dostanete do **rychlé nabídky**, tj.: shrnutí denní aktivity, měření zdravotních parametrů, informace o počasí, záznam spánku a hudební přehrávač.

**Přesunutím dolů** na domovské obrazovce získáte přístup k **posledním oznámením**. Chcete-li oznámení odstranit, přešuněte zprávu vlevo a stiskněte **Ⓜ**.

**Přesunutím nahoru** na domovské obrazovce získáte přístup k **pásku nastavení**. Umožňuje rychle měnit vybrané funkce chytrých hodinek.

### NABÍJENÍ

1. Chytré hodinky se nabíjejí pomocí **magnetického kabelu** dodávaného se zařízením.
2. Umístěte magnetickou koncovku tak, **aby kontakty na hodinkách byly v kontaktu s kontakty na nabíjecího kabelu**. Druhý konec kabelu následně připojte k USB portu počítače nebo napájecímu adaptéru USB. **Správné připojení způsobí, že se na displeji hodinek zobrazí animace nabíjení.**



**Ⓜ Pokud se nezobrazuje žádná animace, ujistěte se, že je kabel správně připojen. Pokud je baterie úplně vybitá, může se animace objevit až po několika minutách. Před prvním zapnutím se doporučuje hodinky nabíjet asi 2 hodiny.**

**Nabíjecí napětí by nemělo překročit 5V. Doporučený nabíjecí proud je maximálně 1A.**

### INSTALACE APLIKACE INFOWEAR

Chytré hodinky spolupracují s chytrým telefonem pomocí aplikace **InfoWear**. Před použitím si tuto aplikaci stáhněte z Google Play nebo AppStore a nainstalujte si ji do svého telefonu. Aplikaci lze vyhledat zadáním názvu „InfoWear“ do vyhledávače v obchodě nebo naskenováním příslušného QR kódu uvedeného níže.



Chytré hodinky **Garett GRS** nevyžadují trvalé spojení s chytrým telefonem, ale pro plné využití funkcí hodinek je nutné je spárovat s aplikací.

Při každém spuštění chytrých hodinek a jejich připojení k aplikaci se data automaticky synchronizují. Chytré hodinky v pohotovostním režimu měří a analyzují jednotlivá uživatelská data. **Garett GRS** je vybaven sadou měřících senzorů, které monitorují pohyb a provedená měření za účelem zjištění detailů spánku a fyzické aktivity.

### PÁROVÁNÍ

#### Proces párování

1. Zapněte Bluetooth ve svém telefonu.
2. Ujistěte se, že jsou chytré hodinky zapnuté.
3. Otevřete aplikaci **InfoWear**, udělte jí všechna oprávnění a zadejte údaje o uživateli chytrých hodinek.
4. Přejděte na kartu **Zařízení**, klikněte na +Přidat zařízení a poté **naskenujte QR kód** z hodinek nebo **vyberte v aplikaci** zařízení s názvem **GT\_G2**.
5. Během párování umístěte hodinky v blízkosti telefonu, se kterým je párujete.
6. Po úspěšném spárování budou data plně synchronizována.

Chytré hodinky **Garett GRS** fungují s chytrými telefony, které podporují připojení **Bluetooth 5.0**. Je také kompatibilní se systémem **Android 4.4 (a vyšší)** a **iOS 8.0 (a vyšší)**.

**Ⓜ Pro správnou funkci nezapomeňte před spárováním udělit aplikaci požadované souhlasy a oprávnění. V případě odmítnutí nemusí vybrané funkce fungovat správně nebo budou nedostupné.**

### HLAVNÍ NABÍDKA

- 🏃 - Trénink:** Sportovní režimy. Možnost registrace sportovních aktivit pomocí **GPS**.  
 1. Vyberte aktivitu.  
 2. V závislosti na vybrané kategorii:  
 a) **📊 - Režim GPS** - Počkejte, až hodinky získají **stabilní signál, tj. ikona signálu přestane blikat. Pro zahájení záznamu, stiskněte ▶**. Navíc je možné nastavit tréninkový cíl **⌚** (čas, vzdálenost, kalorie). Pokud se signál ukáže jako příliš slabý, je možné zaznamenávat aktivity bez funkce GPS.  
**Ⓜ Režim GPS je k dispozici pouze ve venkovních režimech.** Data budou uložena a dostupná v hodinkách/aplikaci **InfoWear**.

b) **Ⓜ - Režim bez GPS** - Pro zahájení záznamu, stiskněte ▶. Navíc je možné nastavit tréninkový cíl **⌚** (čas, vzdálenost, kalorie). Data budou uložena a dostupná v hodinkách/aplikaci **InfoWear**.

- 📊 - Aktivita:** Možnost zobrazení nedávno zaznamenaných sportovních aktivit na hodinkách.
- ☰ - Statistika:** Přehled denní aktivity (spálené kalorie, počet kroků, cíl pohybu). **Přesunutím nahoru** získáte přístup k podrobným údajům.
- ❤️ - Puls:** Funkce měření srdeční frekvence. **Dotkněte se spodní části displeje a začněte měřit.**
- 📊 - Krevní kyslík:** Funkce pulzního oxymetru. **Dotkněte se spodní části displeje a začněte měřit.**
- 🕒 - Spánek:** Informace o vašem posledním spánku.
- 📧 - Novinky:** Nejnovější upozornění z telefonu. Chcete-li **vymazat historii** oznámení, **přešuněte nahoru a stiskněte Ⓜ**.

- 🌤️ - Počasí:** Aktuální informace o počasí načtené z aplikace **InfoWear**.
- 🎵 - Ovládání hudby:** Funkce ovládání hudby z telefonu. Možnost nastavení hlasitosti a přepínání mezi skladbami.
- 📍 - Stopky:** Funkce stopek.
- ⌚ - Časovač:** Funkce časovače. Možnost personalizace dle vlastní potřeby.
- 📞 - Najít telefon:** Funkce vyhledávání chytrého telefonu. Aktivuje zvukový signál na telefonu.

- ⚙️ - Nastavení:**
  - 🔢 - Ciferníky:** Nabídka výběru ciferníku chytrých hodinek.
  - 📏 - Jas:** Nastavení úrovně jasu displeje.
  - 🔊 - Intenzita vibrací:** Konfigurace intenzity vibrací.
  - 👁️ - Automatická blokáda:** Zap./Vyp. funkce a výběr doby podsvícení displeje chytrých hodinek.
  - ☀️ - Systémová nastavení:**
    - Restart:** Možnost opětovného spuštění chytrých hodinek.
    - Vypnout:** Možnost vypnutí hodinek.
    - Reset:** Možnost obnovení továrního nastavení.
  - 📄 - QR kód:** Zobrazuje QR kód aplikace InfoWear.
  - 📶 - O hodinkách:** Systémové informace (MAC adresa a podrobné informace o softwaru chytrých hodinek).

### MĚŘENÍ

Před zahájením měření se ujistěte, že se **senzor dotýká pokožky**. Měřená oblast by měla být **udržována čistá** - nečistoty mohou mít negativní vliv na výsledek.

Pro zahájení měření přejděte na vybranou funkci v chytrých hodinkách (**Puls** nebo **Krevní kyslík**). Následně se **dotkněte spodní části** displeje a počkejte asi **1 minutu**, abyste dosáhli optimálního výsledku.

Během testů udržujte **své tělo uvolněné a nehybné**. Držte zařízení ve **stejně výšce v jaké se nachází Vaše srdce, během testu nemlouve**.

## APLIKACE INFOWEAR

### 1 Zdraví

Informace o zaznamenaných sportovních aktivitách, údajích o spánku a měření zdravotních funkcí.

• **Počet kroků:** Údaje o posledních provedených krocích.

• **Vzdálenost:** Údaje o poslední uražené vzdálenosti.

• **Kalorie:** Údaje o posledně spálených kaloriích.

• **Puls:** Údaje o posledních měřeních srdeční frekvence.

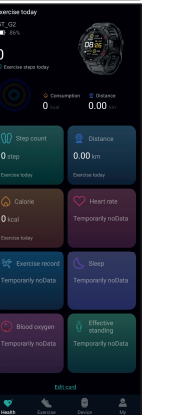
• **Záznam cvičení:** Údaje o nedávných sportovních aktivitách.

• **Spánek:** Údaje o posledním spánku.

• **Krevní kyslík:** Údaje o posledních měřeních oxysličení krve.

• **Úspěšný stav:** Údaje o nedávných dosažených pohybových cílech.

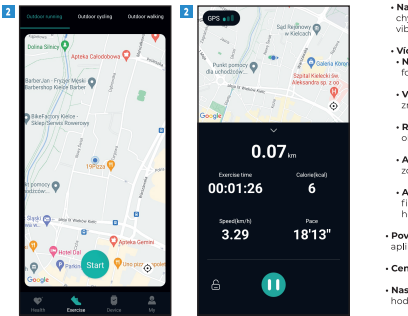
ⓘ V závislosti na verzi aplikace InfoWear a operačním systému telefonu se může vzhled a funkce aplikace lišit. V případě jakýchkoli problémů kontaktujte naše Oddělení technické podpory: [serwis@garett.pl](mailto:serwis@garett.pl)



### 2 Cvičení

Možnost zahájení záznamu sportovní aktivity pomocí funkce GPS v telefonu.

Vyberte jedno z dostupných cvičení a stisknutím **START** spustíte záznam. Díky aplikaci získáte náhled na aktuálně zaznamenanou aktivitu, tedy údaje týkající se tréninku a **mapy**. Pro dokončení záznamu aktivity **klikněte** na a následně **podržte** .



### 3 Zařízení

Nastavení týkající se funkčnosti chytrých hodinek.

• **Správa zařízení:** Možnost spárování zařízení.

• **GT\_G2:** Další nastavení:  
• **Najít zařízení:** Funkce hledání chytrých hodinek. Aktivuje vibrační signál na hodinkách.

• **Více nastavení:**  
• **Nastavení času:** Možnost změny formátu času (12/24 h).

• **Výběr jazyka zařízení:** Možnost změny jazyka chytrých hodinek.

• **Resetovat zařízení:** Možnost obnovit tovární nastavení.

• **Adresa Bluetooth:** MAC adresa zobrazená během párování.

• **Aktualizace firmwaru:** Verze firmwaru a možnost aktualizace hodinek.

• **Povolení přístupu ke spuštěním na pozadí:** Konfigurace nastavení aplikace InfoWear.

• **Centrum ciferníků:** Možnost změny nebo stažení nových ciferníků.

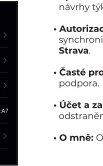
• **Nastavení upozornění na zprávy:** Výběr upozornění zobrazovaných na hodinkách (**nepodporuje šifrované zprávy a iMessages**).



### 3



### 4



### 4 Profil

Nastavení související s aplikací a osobními údaji uživatele.

• **Osobní údaje:** Možnost konfigurace údajů uživatele.

• **Nastavení jednotek:** Konfigurace jednotky délky, hmotnosti a teploty.

• **Nastavení cíle:** Definování vlastního denního cíle pro kroky, vzdálenost a spálené kalorie.

• **Mapa:** Výběr mapy zobrazené v náhledu sportovního režimu.

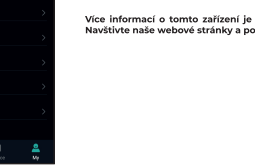
• **Zpětná vazba:** Možnost zaslat návrhy týkající se aplikace.

• **Autorizace dat:** Možnost synchronizace dat se systémem **Strava**.

• **Časté problémy:** Technická podpora.

• **Účet a zabezpečení:** Možnost odstranění účtu v aplikaci.

• **O mně:** O aplikaci InfoWear.



## TECHNICKÁ SPECIFIKACE

• **Bluetooth:** 5.0

• **Baterie:** 480 mAh

• **Displej:** IPS 1,3"

• **Vyměnitelný řemínek:** InfoWear

• **Vyhrazená aplikace:** InfoWear

• **Procesor:** Dialog 14695

• **Hmotnost:** max. 60 g

• **Rozměry ciferníku:** 54,5 x 51 x 15 mm

• **Vodotěsnost:** IP68

• **Záruka:** 24 měsíců

## ZÁRUKA/REKLAMACE

Na výrobek se vztahuje 24měsíční záruka výrobce. Záruka se nevztahuje na vady a poškození způsobené uživatelem nebo v důsledku nesprávného použití (v rozporu s určením), mechanická poškození a poškození vyplývající z použití jiného příslušenství, než je obsaženo v sadě, spotřební materiál. Při reklamaci výrobku je nutné vyplnit záruční list přiložený k zařízení a zaslat jej spolu s dokladem o koupi a výrobkem na adresu servisu uvedenou na záručním listě.

Kontaktní údaje jsou k dispozici na straně: [www.garett.pl](http://www.garett.pl)

**Výrobce:**  
GARETT sp. z o.o.  
ul. Targowa 18/1413  
25 - 520 Kielce  
[www.garett.pl](http://www.garett.pl)

ⓘ Správná likvidace produktu (odpadní elektrická a elektronická zařízení)

Označení na produktu nebo v souvisejících textech znamená, že by po skončení životnosti neměl být likvidován s jiným domovním odpadem. Abyste předešli poškození životního prostředí a lidského zdraví nekontrolovanou likvidací odpadu, oddělte produkt od ostatních druhů odpadu a recyklujte zodpovědně, abyste podpořili opětovné využití materiálních zdrojů jako trvalou praxi. Uživatelé v domácnosti mohou získat informace o tom, kde a jak recyklovat tento výrobek způsobem bezpečným pro životní prostředí, od maloobchodního prodejce, u kterého produkt zakoupili, nebo od místních úřadů. Firemní uživatelé by měli kontaktovat svého dodavatele a zkontrolovat podmínky kupní smlouvy. Produkt by neměl být likvidován s jinými komunálními odpady.



Navštivte nás:

[www.garett.pl](http://www.garett.pl)